

JORNADAS DE LANÇAMENTOS – Etapa 5

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



18 de junho de 2019 / July, 18 2019

Centro Nacional de Lançamentos / National Throwing Centre

PROGRAMA PROVISÓRIO / PROVISIONAL PROGRAM

Hora Hour	Disciplina Event	Escalões Group Age	Sexo Gender	Engenhos Implements	Mínimos Entry Standards	Observações
18:00	Martelo / Hammer	U-20 e Seniores	M	6 / 7.26kg	35,00	Máximo 12 inscrições
18:00	Dardo / Javelin	U-18, U-20 e Seniores	F	500 / 600 grs	25,00	Máximo 12 inscrições
19:00	Martelo / Hammer	U-18, U-20 e Seniores	F	3/4kg	35,00	Máximo 12 inscrições
19:00	Peso / Shot Put	U-18, U-20 e Sêniores	F	3 / 4kg	10,00	Máximo 12 inscrições
20:15	Disco / Discus	U-20 e Sêniores	M	1,75 / 2kg	40,00	Máximo 12 inscrições
20:15	Dardo / Javelin	U-18, U-20 e Seniores	M	700 / 800 grs.	35,00	Máximo 12 inscrições
21:30	Disco / Discus	U-18, U-20 e Seniores	F	1kg	35,00	Máximo 12 inscrições
21:30	Peso / Shot Put	U-18, U-20 e Seniores	M	5 / 6 / 7.26kg	10,00	Máximo 12 inscrições

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Este programa é provisório. No dia 16 de julho será divulgada a versão final que será ajustada mediante as inscrições recebidas;
2. Cada atleta só poderá participar no máximo em duas disciplinas;
3. Em cada prova passarão à final os oito atletas com melhores resultados, independentemente do escalão e engenho utilizados;
4. As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 15 de julho para o e-mail: cnl@juventudevidigalense.org e nelas deve constar:
 - Nome;
 - Disciplina em que se inscreve;
 - Melhor marca obtida desde 1 de janeiro de 2019 com local e data de obtenção;
 - Dorsal atribuído pela ADAL para 2018-2019 (para atletas filiados em Leiria)

As inscrições serão gratuitas para os atletas filiados na ADAL, mas continuam a ser **obrigatórias**.

Todos os demais interessados terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina**. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova.

5. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Apoio:

